

мерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню 2025 год
0.02.25 - 24.02.25

1 неделя

"Утверждаю"
Зав МБДОУ 120 Афанасенко Н.В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ВТРАК	468 44.69	ЗАВТРАК	471 38.17	ЗАВТРАК	468 46.77	ЗАВТРАК	440 46.55	ЗАВТРАК	468 44.9
Каша жидкая молочная	200 14.13	25-Суп молочный с крупой	200 12.88	25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200 16.21	25-Омлет натуральный	150 29.64	25-Каша "Дружба"	200 14.34
Кофейный напиток с молоком	200 5.23	25-Какао с молоком	200 5.2			25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отва	50 7.48	25-Кофейный напиток с молоком	200 5.23
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13 25.33	25-Яйцо отварное	40 10.35	25-Кофейный напиток с молоком	200 5.23	25-Какао с молоком	200 5.2	25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13 25.33
		25-Бутерброд с маслом	25/6 9.74	25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13 25.33	25-Хлеб пшеничный	40 4.23		
ЧАСОВ	130 10.78	10 ЧАСОВ	200 11.39	10 ЧАСОВ	130 10.78	10 ЧАСОВ	130 8.12	10 ЧАСОВ	130 10.78
Кисломолочный напиток /130	130 10.78	25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200 11.39	25-Кисломолочный напиток /100/130	130 10.78	25-Молоко кипяченое 100/130	130 8.12	25-Кисломолочный напиток /100/130	130 10.78
ЕД	685 81.54	ОБЕД	658 71.39	ОБЕД	725 40.87	ОБЕД	720 95.87	ОБЕД	795 75.62
Маринад овощной	60 6.84	25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	60 9.57	25-Салат "Океан" (с кальмарами)	60 5.04	25-Овощи натуральные соленые или свежие	50 16.34	25-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузо	60 6.76
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200 15.2	25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200 15.91	25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200 16.4	25-Суп - уха с рыбой	180 23.63	25-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200 13.84
Плов с мясом	180 52.59	25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/337.83	25-Птица отварная	70 0.4	25-Печень говяжья	70 29.79	25-Гренки из пшеничного хлеба	25 4.97
Кисель из ягод замороженных	200 2.13	25-Компот из сухофруктов	200 3.3	25-Макаронные изделия отварные с овощами	150 12.12	по-строгановски		25-Рыба по-польски	70 31.23
Хлеб пшеничный	20 2.12	25-Хлеб пшеничный	20 2.12	25-Хлеб ржаной	200 2.13	25-Картофельное пюре	150 15.31	25-Лимонный напиток	200 3.36
Хлеб ржаной	25 2.66	25-Хлеб ржаной	25 2.66	25-Хлеб пшеничный	20 2.12	25-Хлеб пшеничный	20 2.12	25-Хлеб ржаной	50 5.32
				25-Хлеб ржаной	25 2.66			"Витошка" для детей	
								25-Хлеб ржаной	40 4.26
ПОЛДНИК	255 30.69	ПОЛДНИК	260 22.87	ПОЛДНИК	260 13.98	ПОЛДНИК	255 34.72	ПОЛДНИК	260 21.97
Молоко кипяченое 180/200	200 12.54	25-Кисломолочный напиток 180/200	200 16.57	25-Компот из ягод замороженных	200 0.47	25-Кисломолочный напиток 180/200	200 16.57	25-Молоко кипяченое 180/200	200 12.54
Кондитерские изделия	55 18.15	25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожж	60 6.3	25-Булочка домашняя	60 13.51	25-Кондитерские изделия	55 18.15	25-Сушка на сметане	60 9.43
УЖИН	520 70.74	УЖИН	550 67.59	УЖИН	610 80.01	УЖИН	515 75.38	УЖИН	475 77.21
Овощи натуральные соленые и свежие	50 16.34	25-Икра кабачковая (промышленного производства)	50 6.43	25-Кукуруза с яйцом	60 20.17	25-Сырники из творога	200 58.45	25-Голубцы ленивые	150 62.3
Тфтели рыбные	70 22.39	25-Капуста, тушенная с мясом	150 38.95	25-Рагу из овощей с мясом	200 41.38	25-Молоко сгущенное	15 3.18	25-Чай с сахаром	200 1.05
Картофельное пюре	150 15.31	25-Напиток из шиповника	200 5.69	25-Чай с лимоном	200 1.94	25-Плоды свежие	100 11.21	25-Плоды свежие	100 11.21
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200 11.39	25-Плоды свежие	100 11.21	25-Плоды свежие	100 11.21	25-Чай с молоком	200 2.54	25-Хлеб пшеничный	25 2.65
Хлеб пшеничный	25 2.65	25-Хлеб пшеничный	25 2.65	25-Хлеб пшеничный	25 2.65				
Хлеб ржаной	25 2.66	25-Хлеб ржаной	25 2.66	25-Хлеб ржаной	25 2.66				
Примерная стоимость дня	238.44	Примерная стоимость дня	211.41	Примерная стоимость дня	192.41	Примерная стоимость дня	260.64	Примерная стоимость дня	230.48

мерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню 2025 год
0.02.25 - 24.02.25

2 неделя

Зав МБДОУ 120

"Утверждаю"
Афанасенко Н.В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
150	31.47	431	27.82	468	46.77	440	46.55	468	44.9
Плов вегетарианский с фруктами	150 13.28	25-Суп молочный с крупой	200 12.88	25-Каша молочная с фруктами	200 16.21	25-Омлет натуральный	150 29.64	25-Каша "Дружба"	200 14.34
Кофейный напиток с молоком	200 5.23	25-Какао с молоком	200 5.2	(или тыквой)		25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные оттаявшие	50 7.48	25-Кофейный напиток с молоком	200 5.23
Бутерброд с маслом	45/6 12.96	25-Бутерброд с маслом	25/6 9.74	25-Кофейный напиток с молоком	200 5.23	25-Какао с молоком	200 5.2	25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13 25.33
				25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13 25.33	25-Хлеб пшеничный	40 4.23		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
130	8.12	200	11.39	130	8.12	130	10.78	130	8.12
Молоко кипяченое 100/130	130 8.12	25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200 11.39	25-Молоко кипяченое 100/130	130 8.12	25-Кисломолочный напиток 100/130	130 10.78	25-Молоко кипяченое 100/130	130 8.12
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
705	55.76	720	82.93	710	77.29	740	58.83	740	98.63
Синегрет овощной	60 7.72	25-Икра кабачковая (промышленного производства)	50 6.43	25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	60 4.31	25-Овощи натуральные соленые или свежие	50 16.34	25-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными)	60 7.11
Суп картофельный с мясом	200 14.33	25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200 16.4	25-Суп - уха с рыбой	180 23.63	25-Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200 14.8	25-Свекольник со сметаной, с мясом	200 17.09
Суфле из печени	70 17.08	25-Жаркое по-домашнему	200 49.36	25-Печень говяжья по-строгановски	70 29.79	25-Гуляш (из птицы)	70 1.58	25-Голубцы ленивые	150 62.3
Каша гречневая рассыпчатая	150 11.84	25-Компот из сухофруктов	200 3.3	25-Макаронные изделия отварные с овощами	150 12.12	25-Картофельное пюре	150 15.31	25-Соус сметанный натуральный	30 6.81
Кисель из ягод замороженных	200 2.13	25-Хлеб пшеничный	20 2.12	25-Кисель из ягод свежемороженых	200 2.13	25-Лимонный напиток	200 3.36	25-Напиток с витаминами	250 0
Хлеб ржаной	25 2.66	25-Хлеб ржаной	50 5.32	25-Хлеб пшеничный	25 2.65	25-Хлеб пшеничный	20 2.12	"Витошка" для детей	
				25-Хлеб ржаной	25 2.66	25-Хлеб ржаной	50 5.32	25-Хлеб ржаной	50 5.32
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
255	34.72	260	28.49	290	19.13	255	29.54	250	31.07
Кисломолочный напиток 200	200 16.57	25-Кисломолочный напиток 180/200	200 16.57	25-Компот из ягод замороженных	200 0.47	25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200 11.39	25-Кисломолочный напиток 180/200	200 16.57
Кондитерские изделия	55 18.15	25-Бисквитик из моркови	60 11.92	25-Манник со сгущенным молоком	60/30 18.66	25-Кондитерские изделия	55 18.15	Баранки	50 14.5
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
500	73.3	480	58.79	530	78.72	495	71.86	525	57.19
Овощи натуральные соленые свежие	50 16.34	25-Вареники ленивые с маслом сливочным	175/54 1.89	25-Кукуруза с яйцом	60 20.17	25-Запеканка из творога	180 54.93	25-Рыба по-польски	70 31.23
Котлеты, биточки, цели рыбные	70 24.28	25-Напиток из шиповника	200 5.69	25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	70 37.54	25-Молоко сгущенное	15 3.18	25-Картофель тушеный	130 11.05
Картофель отварной	130 15.98	25-Плоды свежие	100 11.21	25-Пау из овощей	150 13.76	25-Чай с молоком	200 2.54	25-Чай с сахаром	200 1.05
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200 11.39			25-Чай с лимоном	200 1.94	25-Плоды свежие	100 11.21	25-Плоды свежие	100 11.21
Хлеб пшеничный	25 2.65			25-Хлеб пшеничный	25 2.65			25-Хлеб пшеничный	25 2.65
Хлеб ржаной	25 2.66			25-Хлеб ржаной	25 2.66				
Примерная стоимость дня	203.37	Примерная стоимость дня	209.42	Примерная стоимость дня	230.03	Примерная стоимость дня	217.56	Примерная стоимость дня	239.91

имерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню 2025 год

3 неделя

Зав МБДОУ 120

Афанасенко Н.В.

"Утверждаю"

10.02.25 - 24.02.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК	468	44.69	ЗАВТРАК	471	38.17	ЗАВТРАК	468	46.77	ЗАВТРАК	440	46.55	ЗАВТРАК	451	32.19
-Каша жидкая молочная	200	14.13	25-Суп молочный с крупой	200	12.88	25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	16.21	25-Омлет натуральный	150	29.64	25-Каша "Рябчик"	200	14
-Кофейный напиток с молоком	200	5.23	25-Какао с молоком	200	5.2				25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отва	50	7.48	25-Кофейный напиток с молоком	200	5.23
-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	25.33	25-Яйцо отварное	40	10.35	25-Кофейный напиток с молоком	200	5.23	25-Какао с молоком	200	5.2	25--Бутерброд с маслом	45/6	12.96
			25-. Бутерброд с маслом	25/6	9.74	25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	25.33	25-Хлеб пшеничный	40	4.23			
10 ЧАСОВ	130	10.78	10 ЧАСОВ	200	11.39	10 ЧАСОВ	130	10.78	10 ЧАСОВ	130	10.78	10 ЧАСОВ	130	10.78
-Кисломолочный напиток 0/130	130	10.78	25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	11.39	25-.Кисломолочный напиток 100/130	130	10.78	25-.Кисломолочный напиток 100/130	130	10.78	25-.Кисломолочный напиток 100/130	130	10.78
ОБЕД	675	81.13	ОБЕД	658	16.68	ОБЕД	719	72.13	ОБЕД	750	59.51	ОБЕД	800	63.51
-Икра кабачковая (комышленного производства)	50	6.43	25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	60	53.89	25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	16.34	25-.Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносл	60	4.71	25-.Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузо	60	6.76
-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	15.2	25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	16.88	25--Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	27.46	25-Суп с лапшой, с мясом и птицы	200	4.41	25-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	17.67
-Плов с мясом	180	52.59	25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/3	37.83	25-Суфле из кур с рисом	70/4	9.3	25-Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	24.28	25-Суфле из печени	70	17.08
-Кисель из ягод	200	2.13	25-Компот из сухофруктов	200	3.3	25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	12.12	25-Картофельное пюре	150	15.31	25-Рис отварной с овощами	150	14.56
-Хлеб пшеничный	20	2.12	25-Хлеб пшеничный	20	2.12	25-Кисель из ягод свежемороженных	200	2.13	25-Лимонный напиток	200	3.36	25-Напиток с витаминами "Витошка" для детей	250	0
-Хлеб ржаной	25	2.66	25-Хлеб ржаной	25	2.66	25-Хлеб пшеничный	20	2.12	25-Хлеб пшеничный	20	2.12	25-Хлеб пшеничный	20	2.12
						25-Хлеб ржаной	25	2.66	25-Хлеб ржаной	50	5.32	25-Хлеб ржаной	50	5.32
ПОЛДНИК	255	30.69	ПОЛДНИК	260	25.89	ПОЛДНИК	260	12.86	ПОЛДНИК	255	29.54	ПОЛДНИК	260	24.43
-Молоко кипяченое 180/200	200	12.54	25-Кисломолочный напиток 180/200	200	16.57	25-Компот из ягод замороженных	200	0.47	25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	11.39	25-Напиток из шиповника	200	5.69
-Кондитерские изделия	55	18.15	25-Булочка "Татарочка" с курагой	60	9.32	25-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	12.39	25-Кондитерские изделия	55	18.15	25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбн	60	18.74
КИН	520	86.08	УЖИН	550	77.5	УЖИН	610	80.01	УЖИН	495	59.9	УЖИН	475	77.21
-Овощи натуральные соленые и свежие	50	16.34	25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	16.34	25-Кукуруза с яйцом	60	20.17	25-Пудинг творожный	180	42.97	25-Голубцы ленивые	150	62.3
-Суфле рыбное	70	37.73	25-Капуста, тушенная с мясом	150	38.95	25-Рагу из овощей с мясом	200	41.38	25-Молоко сгущенное	15	3.18	25-Чай с сахаром	200	1.05
-Картофельное пюре	150	15.31	25-Напиток из шиповника	200	5.69	25-Чай с лимоном	200	1.94	25-Чай с молоком	200	2.54	25-Плоды свежие	100	11.21
-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	11.39	25-Плоды свежие	100	11.21	25-Плоды свежие	100	11.21	25-Плоды свежие	100	11.21	25-Хлеб пшеничный	25	2.65
-Хлеб пшеничный	25	2.65	25-Хлеб пшеничный	25	2.65	25-Хлеб пшеничный	25	2.65						
-Хлеб ржаной	25	2.66	25-Хлеб ржаной	25	2.66	25-Хлеб ржаной	25	2.66						
Примерная стоимость дня		253.37	Примерная стоимость дня		269.63	Примерная стоимость дня		222.55	Примерная стоимость дня		206.28	Примерная стоимость дня		208.12

мерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню 2025 год
10.02.25 - 24.02.25

4 неделя

Зав МБДОУ 120

"Утверждаю"
Афанасенко Н.В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена					
ВТРАК	468	44.69	ЗАВТРАК	471	38.17	ЗАВТРАК	440	25.67	ЗАВТРАК	440	46.55	ЗАВТРАК	431	41.29
Каша жидкая молочная	200	14.13	25-Суп молочный с крупой	200	12.88	25-Каша молочная с фруктами	200	16.21	25-Омлет натуральный	150	29.64	25-Макаронные изделия,	200	26.32
Кофейный напиток с молоком	200	5.23	25-Какао с молоком	200	5.2	(или тыквой)			25-Зеленый горошек или	50	7.48	запеченные с сыром		
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	25.33	25-Яйцо отварное	40	10.35	25-Кофейный напиток с молоком	200	5.23	кукуруза консервированные отва			25-Кофейный напиток с молоком	200	5.23
			25- Бутерброд с маслом	25/6	9.74	25-Хлеб пшеничный	40	4.23	25-Какао с молоком	200	5.2	25- Бутерброд с маслом	25/6	9.74
									25-Хлеб пшеничный	40	4.23			
ЧАСОВ	130	8.12	10 ЧАСОВ	200	11.39	10 ЧАСОВ	130	8.12	10 ЧАСОВ	130	10.78	10 ЧАСОВ	130	10.78
Молоко кипяченое 100/130	130	8.12	25-Соки овощные, фруктовые и	200	11.39	25- Молоко кипяченое 100/130	130	8.12	25-,Кисломолочный напиток	130	10.78	25-,Кисломолочный напиток	130	10.78
			ягодные						100/130			100/130		
ОБЕД	725	101.66	ОБЕД	725	77.42	ОБЕД	730	127.53	ОБЕД	623	95.5	ОБЕД	800	46.5
Икра кабачковая	50	6.43	25-Салат "Овощная мозайка"	60	7.84	25-Салат "Морской" (с	60	53.89	25-Салат из морской капусты	60	3.28	25-Салат "Сытный"	60	8.39
омышленного производства)			25-Борщ с капустой свежей со	200	16.4	кальмарами и яблоками)			с яйцом			25-Рассольник ленинградский	200	17.67
Свекольник со сметаной, с	200	17.09	сметаной, с мясом			25-Суп картофельный с	200	13.84	25-Суп - уха с рыбой	180	23.63	со сметаной, с мясом		
сом			25-Печень говяжья	70	29.79	бобовыми, с мясом			25-Запеканка картофельная с	150/3	37.83	25-Котлеты, биточки,	70	3.27
Гуляш	80	56.67	по-строгановски			25-Гренки из пшеничного хлеба	25	4.97	субпродуктами (печенью)			шницели куриные		
Рис отварной с овощами	150	14.56	25-Картофельное пюре	150	15.31	25-Азу	70	37.92	25-Компот из плодов	180	25.44	25-Пюре из гороха с маслом	150	9.73
Кисель из ягод	200	2.13	25-Компот из сухофруктов	200	3.3	25-Макаронные изделия	150	12.12	консервированных			25-Напиток с витаминами	250	0
жемороженных			25-Хлеб пшеничный	20	2.12	отварные с овощами			25-Хлеб ржаной	50	5.32	"Витошка" для детей		
Хлеб пшеничный	20	2.12	25-Хлеб ржаной	25	2.66	25-Кисель из ягод	200	2.13				25-Хлеб пшеничный	20	2.12
Хлеб ржаной	25	2.66				свежемороженных						25-Хлеб ржаной	50	5.32
						25-Хлеб ржаной	25	2.66						
ПОЛДНИК	250	31.07	ПОЛДНИК	260	28.35	ПОЛДНИК	250	10.58	ПОЛДНИК	255	30.69	ПОЛДНИК	260	19.84
Кисломолочный напиток	200	16.57	25-Кисломолочный напиток	200	16.57	25-Компот из ягод замороженных	200	0.47	25-Молоко кипяченое 180/200	200	12.54	25-Напиток из шиповника	200	5.69
1/200			180/200			25-Песочник (печенье песочное)	50	10.11	25-Кондитерские изделия	55	18.15	25-Пирожок печеный из	60	14.15
банки	50	14.5	25-Крендель сахарный	60	11.78							сдобного теста с яблоками (яго		
УЖИН	450	24.92	УЖИН	550	77.5	УЖИН	620	81.95	УЖИН	495	71.86	УЖИН	500	83.49
Сельдь с луком репчатым	70	1.69	25-Овощи натуральные соленые	50	16.34	25-Овощи натуральные соленые	50	16.34	25-Запеканка из творога	180	54.93	25-Голубцы ленивые	150	62.3
Картофель отварной	130	15.98	или свежие			или свежие			25-Молоко сгущенное	15	3.18	25-Соус сметанный натуральный	30	6.81
Чай с лимоном	200	1.94	25-Капуста, тушенная с мясом	150	38.95	25-Тефтели рыбные	70	22.39	25-Чай с молоком	200	2.54	25-Чай с сахаром	200	1.05
Хлеб пшеничный	25	2.65	25-Напиток из шиповника	200	5.69	25-Картофельное пюре	150	15.31	25-Плоды свежие	100	11.21	25-Плоды свежие	100	11.21
Хлеб ржаной	25	2.66	25-Плоды свежие	100	11.21	25-Соки овощные, фруктовые и	200	11.39				25-Хлеб пшеничный	20	2.12
			25-Хлеб пшеничный	25	2.65	ягодные								
			25-Хлеб ржаной	25	2.66	25-Плоды свежие	100	11.21						
						25-Хлеб пшеничный	25	2.65						
						25-Хлеб ржаной	25	2.66						
Примерная стоимость дня		210.46	Примерная стоимость дня		232.83	Примерная стоимость дня		253.85	Примерная стоимость дня		255.38	Примерная стоимость дня		201.9