

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 120 комбинированного вида»  
660049 г. Красноярск, ул. Марковского, 47 т. (8-391) 227-36-18, 227-02-72  
660049 г. Красноярск, ул. Марковского, 54  
660049 г. Красноярск, ул. Конституции СССР, 11  
dou120@mailkrsk.ru  
ОКПО 41033558 ОГРН 1022402674997 ИНН/КПП 2466054904 / 246601001

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1  
от « 31 » 08 20 22 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 120

Н. В. Афанасенко

20 22 г.



СОГЛАСОВАНО

Родительским советом

Протокол № 1  
от « 06 » 09 20 22 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК С ВОСПИТАННИКАМИ В МБДОУ № 120

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок организации прогулок с воспитанниками муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 120 комбинированного вида» (далее – МБДОУ) в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г., Уставом МБДОУ, инструкцией по организации охраны жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.

1.2. Положение принимается Общим собранием, с учетом мнения Совета родителей и утверждается приказом заведующего МБДОУ.

1.3. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся Общим собранием работников, с учетом мнения Совета родителей и утверждаются приказом заведующего МБДОУ.

#### 2. Цели, задачи и виды прогулок

2.1. Прогулка- режимный момент жизнедеятельности детей в дошкольном учреждении.

2.2. Целями прогулок являются:

- физическое и умственное развитие детей;
- укрепление здоровья, профилактика утомления;
- восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.
- формирование игровой деятельности у детей;

### 2.3. Основные задачи прогулок:

- оптимизация двигательной активности детей;
- повышение уровня их физической подготовленности;
- закаливающее воздействие на детский организм в естественных условиях;
- познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей;
- развивать умение детей выполнять правила в подвижных и дидактических играх.

### 2.4. Виды прогулок:

- традиционные прогулки с детьми на участке дошкольного учреждения;
- тематические прогулки;
- экскурсии- пешеходные прогулки за пределами МБДОУ.

## 3. Требования к подготовке и возвращению с прогулки

3.1. До и после прогулки воспитатель формирует у детей навыки самообслуживания, приучает к труду (наведение порядка в индивидуальном шкафчике), проводит гигиенические процедуры: чистка носа, посещение туалетной комнаты.

3.2. Одевать детей необходимо вместе с младшим воспитателем, воспитатель выходит с первой подгруппой детей на лестницу, а младший воспитатель заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей к воспитателю. Младший воспитатель вместе с воспитателем сопровождает детей к месту прогулки.

3.3. Перед выходом на прогулку воспитатель лично проверяет внешний вид детей, чтобы все было застегнуто, зашнуровано.

3.4. Перед выходом на прогулку работники ДОУ, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

3.5. Не разрешается неорганизованный выход детей из здания детского сада, воспитатель четко должен знать количество детей группы, в течении прогулки держать детей в поле зрения и периодически их пересчитывать.

3.6. Возвращение детей с прогулки: младший воспитатель встречает детей и вместе с воспитателем сопровождает детей в группу, помогает детям расстегнуть и снять верхнюю одежду. В зимнее время года обеспечивает просушивание мокрой одежды детей.

3.7. В летний период после возвращения детей с прогулки необходимо организовать дополнительную гигиеническую процедуру- мытье ног.

3.8. В любое время года одежда и обувь воспитанников должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей:

- при колебаниях температуры от +3 до -30 С и слабом ветре одежда детей должна состоять из трех слоев, включая белье. Верхняя одежда состоит из утепленной куртки, брюк, на ногах утепленные ботинки;

- при температуре от -4 до -10 С детям надевают зимнюю куртку или пуховик при трех слоях одежды;

- при более низких температурах рекомендуется увеличивать количество слоев одежды до четырех или пяти в зависимости от теплозащитных свойств верхней одежды- в летний период во избежание перегрева детям надевают легкие головные уборы.

## 4. Требования к оборудованию и санитарному состоянию участка детского сада для проведения прогулок.

4.1. Оборудование и санитарное содержание участка должно соответствовать требованиям СанПиН 2.4.3648-20.

4.2. Уборка территорий МБДОУ проводится дворником ежедневно: утром до прихода детей и по мере загрязнения территории.

4.3. Уборка групповых прогулочных участков проводится воспитателями и младшими воспитателями.

4.4. При сухой и жаркой погоде полив участка, песка производится не менее 2-х раз в день.

## 5. Организация прогулок.

### 5.1. Требования к содержанию прогулок

- наблюдение;
- двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.

д.;

- индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;
- организация трудовой деятельности;
- самостоятельная деятельность детей.

### 5.2 Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться.

Интенсивные подвижные игры проводятся только в конце прогулки. Подвижная игра может быть проведена в начале прогулки, если занятия были связаны с долгим сидением детей. Если же они идут гулять после музыкального или физкультурного занятия, то игру можно провести в середине прогулки или за полчаса до ее окончания.

5.3. Каждый из обязательных компонентов прогулки длится от 7 до 15 минут и осуществляется на фоне самостоятельной деятельности детей.

5.4. Виды организации прогулок с детьми могут быть самые разнообразные, по их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.

5.5. Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой в ОУ программы, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с планом работы в каждой конкретной возрастной группе.

5.6. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал.

5.7. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.

5.8. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники раннего возраста, со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

5.9. В холодный период года при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности и уменьшить речевую активность детей.

5.10. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль за деятельностью детей.

5.11. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили с места прогулки.

5.12. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

5.13. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста.

5.14. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

5.15. В случае самовольного ухода ребенка с территории ОУ, воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся заведующему ОУ или дежурному администратору.

5.16. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить заведующего ОУ или дежурного администратора, родителей (законных представителей).

### 5.17. Организация прогулок за пределами территории МБДОУ, экскурсий:

- планирование прогулок за пределы территории МБДОУ начинается со старшей группы;

- содержание прогулок определяется образовательной программой МБДОУ;

- при подготовке к прогулке воспитатель должен предварительно получить согласие родителей на выход детей за территорию МБДОУ и согласовать маршрут прогулки с заведующим МБДОУ;

- отправляясь на экскурсию, прогулку за пределы территории ДОУ воспитатель должен точно знать число детей, которых он берет с собой. Если в ДОУ по каким-то причинам

остались дети из группы, они по указанию заведующего должны находиться под присмотром определенного сотрудника;

- в случае дальней прогулки вместе с воспитателем назначаются еще сотрудники из расчета 10 детей на одного взрослого;

- при движении колонны детей один взрослый идет впереди колонны, другой сзади. Каждый из сопровождающих должен иметь красный флажок;

- дети строятся в колонну по два человека и берут друг друга за руки. Во время движения колонной у детей в руках не должно быть никаких предметов и игрушек;

- при переходе через улицу сопровождающие должны обеспечить строгое соблюдение правил дорожного движения для пешеходов, избегать прогулок по улицам с большим движением;

- по окончании прогулки, экскурсии проверить количество воспитанников, сообщить руководителю МБДОУ о возвращении.

## **6. Требования к продолжительности прогулки**

6.1. Прогулки с воспитанниками ОУ проводятся ежедневно.

6.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом заведующего ОУ.

6.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

6.4. Продолжительность прогулки определяется ОУ в зависимости от климатических условий и погодных условий.

6.5. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра 15м/с для детей до 4-х лет, а для детей 5-7 лет при температуре ниже минус 20 и скорости ветра более 15м/с.

6.6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна.

6.7. В летний период для достижения оздоровительного эффекта в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе, утренний приём детей осуществляется на улице.

6.8. При получении информации Федеральной службы по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды (Росгидромет) о неблагоприятных метеорологических условиях (далее - НМУ) для города Красноярск МБДОУ принимает следующие необходимые меры по ограничению пребывания детей на открытом воздухе в соответствии со степенью режима НМУ:

- при установленном режиме НМУ I степени рекомендуется ограничить пребывание детей на открытом воздухе и организацию занятий физкультурой и подвижных/спортивных игр перенести в закрытое помещение (спортивный зал);

- при установленном режиме НМУ II или III степени прогулки запрещаются. Воспитанники остаются в здании МБДОУ и с ними организуется разнообразная деятельность.

- увеличивает кратность проведения влажных уборок в помещениях, где находятся дети;

- усиливается контроль за самочувствием детей, особенно страдающими хроническими и аллергическими заболеваниями.

При жалобах ребенка (детей) на ухудшение самочувствия, воспитатели обязаны обеспечить незамедлительное информирование медицинского персонала МБДОУ, администрации МБДОУ, родителей (законных представителей) ребенка и вызов скорой медицинской помощи.